

Cowboy boogie

Chorégraphe : Inconnu
Description : Danse en ligne, 4 murs, 24 temps
Niveau : Débutant
Musique "Man ! I feel like a woman" by Shania Twain (CD : Come on over)
"Swingin'" by John Anderson [108 bpm, CD : Country roads 2007)
"Cowboy Boogie" by Randy Travis (CD : Wind the wire)

1-8 Vine Right, hitch & clap, vine left, hitch & clap

- 1 – 4 PD à droite, croiser le PG derrière le PD, PD à droite, lever le genou gauche et frapper dans les mains
5 – 8 PG à gauche, croiser le PD derrière le PG, PG à gauche, lever le genou droit et frapper dans les mains

9-16 Step right forward, hitch & clap, step left forward, hitch & clap, step back x 3, touch & hip bump

- 1 – 2 PD devant, lever le genou gauche et frapper dans les mains
3 – 4 PG devant, lever le genou droit et frapper dans les mains
5 – 8 Reculer PD, PG, PD, toucher le talon G en arrière avec la main droite

17- 20 Hip bump forward x 2, hip bump backward x 2

- 1 – 2 Poser le PG en balançant les hanches à gauche x2
3 – 4 Balancer les hanches à droite x2

21-24 Hip bump forward, hip bump backward, ¼ turn left, scuff

- 5 – 6 Balancer les hanches à gauche, balancer les hanches à droite
7 – 8 PG en avant avec ¼ de tour à gauche, broser le sol avec le talon droit

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>