

Make It Up

Chorégraphie : Maggie Gallagher (avril 2005)
Description : Danse en ligne, 4 murs , 32 comptes
Niveau : Débutant
Musique : « I Wanna Die » by Miranda Lambert (115 BPM)
Intro : 32 comptes (16 secondes)

1-8 Walks forward, right lock step, rocks, back left shuffle

1-2 Avancer PD, PG
3&4 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant
5-6 Rock PG devant, retour du PDC sur le PD
7&8 Triple step en arrière (GDG)

9-16 ¼ right with hip push, hold, left hip bump x2, side step touches

1-2 ¼ de tour vers la droite en poussant les hanches à droite, pause (3h)
3-4 Hips bumps à gauche deux fois
5-6 PD à droite, pointer PG devant PD (en tournant le corps vers la gauche)
7-8 PG à gauche, pointer PD devant PG (en tournant le corps vers la droite)
(On peut ajouter du style en roulant les épaules)

17-24 Right side chasse, rocks, left side chasse, rocks

1&2 Triple step vers la droite (DGD)
3-4 Rock PG en arrière, retour du PDC sur le PD
5&6 Triple step vers la gauche (GDG)
7-8 Rock PD en arrière, retour du PDC sur le PG

25-32 (Step, ½ turn left) x2, jazz jump forward, hip roll

1-2 PD devant, ½ tour vers la gauche (9h)
3-4 PD devant, ½ tour vers la gauche (3h)
&5 Sauter vers l'avant PD à droite puis PG à gauche
6,7,8 Rouler les hanches (comment ? – invente-le !) (finir PDC sur le PG) 3h)

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>