

She Sweats

Chorégraphie : Joan Leite

Description : 32 comptes, 2 murs

Niveau : Débutant

Musique : "The Bad Touch" par The Bloodhound Gang [124 bpm / Hooray for Boobies]

3X WALKS FORWARD, TOUCH, 3X WALKS BACK, TOUCH

1-4 Avancer PD, PG, PD, toucher le PG à côté du PD

5-8 Reculer PG, PD, PG, toucher le PD à côté du PG

STEP SIDE, HOLD, ½ TURN STEP SIDE, HOLD, 4X HIP BUMPS

1-4 PD à droite, hold, ½ tour à gauche et PG à gauche, hold

5-8 Hip bump à droite, à gauche, à droite, à gauche

CROSS MAMBO RIGHT, CROSS MAMBO LEFT, OUT, OUT, IN, IN, 3X JUMPS

1&2 Cross rock PD devant PG, retour du PDC en arrière sur PG, ramener PD à côté du PG

3&4 Cross rock PG devant PD, retour du PDC en arrière sur PD, ramener PG à côté du PD

&5 Ecarter PD à droite, PG à gauche

&6 Ramener PD au centre, PG à côté du PD

7& 2 petits sauts en arrière sur les deux pieds joints

8 Petit saut en arrière sur les deux pieds écartés (terminer avec le PDC sur le PG)

2X SAILORS, 2X TOE STRUT

1&2 PD croisé derrière le PG, PG à gauche, PD à droite

3&4 PG croisé derrière le PD, PD à droite, PG à gauche

5-6 Pas avec la plante du PD devant, déposer le talon

7-8 Pas avec la plante du PG devant, déposer le talon

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Source : <http://www.copperknob.co.uk> et <http://www.youtube.com/watch?v=fsNNCFqWw-k> (vidéo du chorégraphe)

Trad. Et adapt. MB



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Pas d'utilisation commerciale - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.0/fr/>