

Tush Push

Chorégraphe : James Ferrazzano
Description : Danse en ligne, 4 murs, 40 comptes
Niveau : Débutant
Musique : « *Swamp thing* » by The Greatest All Time New
« *Chattahoochee* » by Alan Jackson (180 bpm)
« *Born To Boogie* » by Hank Williams Jr. (182 bpm)
Toute musique un peu rock

1-8 Right heel taps, Left heel taps

1-2 Talon D devant, touche pied à côté du pied G ou hook D
3-4 Talon droit devant (2X)
&5-6 Pas droit à côté du pied G, talon G devant, touche pied G à côté du pied D ou hook G
7-8 Talon G devant (2x)

9-12 Heel switches, clap

&1 Pas gauche à côté du pied D & talon D devant
&2 Pas D à côté du pied G & talon G devant
&3 Pas G à côté du pied D & talon D devant
4 Taper des mains

13-20 Bump hips

1-2 Amener le poids sur le pied D devant et donner 2 coups de hanche D devant
3-4 Amener le poids sur le pied G derrière et donner 2 coups de hanche G derrière
5-6 Coup de hanches D devant, Coup de hanches G derrière
7-8 Coup de hanches D devant, Coup de hanches G derrière

21-28 Right shuffle, rock step, left shuffle, rock step

1&2 Triple step droit avant (DGD)
3-4 Rock step G avant
5&6 Triple step G arrière (GDG)
7-8 Rock step D arrière

28-35 Right shuffle, ½ turn right, left shuffle, 1/2 turn left

1&2 Triple step droit avant (DGD)
3-4 Pied G devant, ½ tour vers la droite
5&6 Triple step G avant (GDG)
7-8 Pied D devant, ½ tour vers la gauche

36-40 Right forward, ¼ turn left, stomp and clap

1-2 Pied D devant, ¼ de tour à G
3-4 Stomp D à côté du pied G, frapper des mains

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>