

Twist 'N' Stomp

Chorégraphie : Vicki E. Rader
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 comptes
Niveau : Débutant
Musique : « *Twist And Shout* » by The Beatles CD : Please Please Me)
« *The Twist* » by Chubby Checker (157 bpm / Ultimate Collection)
« *The Twist* » by Ronnie McDowell (168 bpm /Line Dance Fever 14)
« *The House Is A-Rockin'* » by Stevie Ray Vaughan (Greatest Hits)

1-8 Traveling (right) swivels, heel twists

1-2 Pivoter les talons vers la droite, pivoter les pointes vers la droite
3-4 Pivoter les talons vers la droite, pivoter les pointes vers la droite
5-8 Avec le PDC sur les plantes des deux pieds, pivoter les talons à droite, à gauche, à droite, à gauche

9-16 Traveling (left) swivels, heel twists, ¼ turn right

1-2 Pivoter les pointes vers la gauche, pivoter les talons vers la gauche
3-4 Pivoter les pointes vers la gauche, pivoter les talons vers la gauche
5-7 Avec le PDC sur les plantes des deux pieds, pivoter les talons à droite, à gauche, à droite
8 Pivoter les talons en faisant un ¼ de tour à gauche (finir à 3h avec le PDC sur le PG)

17-24 Kick twice, rock-step, shuffle, step, stomp

1-2 Kick PD devant x 2
3-4 Rock PD en arrière, retour du PDC sur le PG
5&6 Triple step en devant (DGD)
7-8 PG devant, stomp PD près du PG

25-32 Step, slide, step, touch, step, slide, step, stomp

1-2 PD à droite, glisser le PG près du PD
3-4 PD à droite, toucher le PG près du PD
5-6 PG à gauche, glisser le PD près du PG
7-8 PG à gauche, stomp PD près du PG (PDC sur le PG)

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicriits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>