

# Contra Waltz

**Chorégraphie :** Irene Groundwater  
**Description :** Danse en ligne, 2 murs, 24 comptes (valse)  
**Niveau :** Débutants  
**Musique :** « *Walkin' All Over My Heart* » by Travis Tritt [92 bpm]  
« *Goodnight Irene* » by Chieftains with Chet Atkins [98 bpm]  
« *Play Me The Waltz Of The Angels* » by The Derailers [104 bpm]  
« *My Heart Cries For You* » by Guy Mitchell [107 bpm]  
**Départ :** Face à face, en quinconce  
**Source :** Kickit

## **1-6 Forward, forward, forward, forward, forward, forward**

1-2-3 PG devant, PD devant, PG devant

4-5-6 PD devant, PG devant, PD devant

*Vous vous retrouvez entre les deux danseurs qui vous faisaient face dans la ligne opposée. A ce moment là, frappez dans leurs mains.*

**Note :** Les 6 premiers comptes sont modifiés pour le pot commun du sud-ouest : 1-3 basic gauche avant, 4-6 basic droit arrière, comme cela a été montré le jour de la réunion.

## **7-12 ¼ turn left, side, together, ¼ turn left, side, together (½ turning box step)**

1 PG devant en faisant un ¼ de tour à gauche

2-3 PD à droite, PG à côté du PD

4 PD derrière en faisant un ¼ de tour à gauche

5-6 Grand pas PG à gauche, PD à côté du PG

*Les danseurs ont changé de ligne et se font à nouveau face*

## **13-18 Forward, together, together, back, together, together**

1-2-3 PG devant, PD à côté du PG, PG à côté du PD

*Frappez dans les mains des danseurs de la ligne opposée sur 2-3*

4-5-6 PD derrière, PG à côté du PD, PD à côté du PG

## **19-24 Side, drag, touch, side, drag, touch**

1 Petit pas PG à gauche

2-3 Drag le PD vers le PG, toucher la pointe du PD à côté du PG

*Frappez dans vos mains à hauteur de l'épaule gauche*

4 Grand pas PD à droite

5-6 Drag le PG vers le PD, toucher la pointe du PG à côté du PD

*Frappez dans vos mains à hauteur de l'épaule droite*

*Vous êtes revenu à votre position de départ et vous êtes prêt à recommencer la danse*

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / [aicirits.country@yahoo.fr](mailto:aicirits.country@yahoo.fr)



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>