

Good Time

(The dance from the video)

Chorégraphie : Jenny Cain
Description : Danse en ligne, 4 murs, 48 comptes
Niveau : Débutant
Musique : « Good Time » by Alan Jackson
Départ : Sur les paroles
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=rs5f8CYyLBo>

1-8 Toe struts forward

1-4 Pointe du PD devant, poser le talon droit, pointe du PG devant, poser le talon gauche

5-8 Répéter les comptes 1-4

Option : Heel struts (talon puis pointe)

9-24 Touches and "turning vines"

1-4 Pointer le PD à droite, ramener le PD près du PG, pointer à droite, ramener

5-8 ¼ de tour à droite et PD devant, ½ tour à droite et PG derrière, ¼ de tour à droite et PD à droite, toucher le PG à côté du PD

1-4 Pointer le PG à gauche, ramener le PG près du PD, pointer à gauche, ramener

5-8 ¼ de tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière, ¼ de tour à gauche et PG à gauche, toucher le PD à côté du PG

25-32 Three step hitches back, hop cross ¼ turn

1-2 Hitch genou droit, poser le PD en arrière

3-4 Hitch genou gauche, poser le PG en arrière

5-6 Hitch genou droit, poser le PD en arrière

Style : Ouvrir le genou levé vers l'extérieur

7-8 Sauter en croisant le PD devant le PG, sauter en faisant un ¼ de tour à gauche pour décroiser les pieds

33-40 "Tush push"

1&2 Triple step en avant (DGD)

3-4 Rock PG devant, retour du PDC sur le PD

5&6 Triple step en arrière (GDG)

7-8 Rock PD derrière, retour du PDC sur le PG

41-48 Shimmies

1-4 Grand pas PD à droite (en pliant les genoux) en remuant les épaules, PG à côté du PD (genoux tendus), pause

5-8 Répéter 1-4

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>