

# Irish stew

**Chorégraphe :** Lois Lightfoot  
**Description :** Danse en ligne, 4 murs, 32 comptes  
**Niveau :** Débutant/Intermédiaire  
**Musique :** "Irish Stew" by Sham Rock – CD : *The Album*  
"Women Rule The World" by Lonestar – CD : *Let's Be Us Again*  
"Days Go By" by Keith Urban – CD : *Be Here*  
"Sold" by John Michael Montgomery – CD : *Greatest Hits*  
"Tell me Ma" by Sham Rock – CD : *The Album*  
**Source :** Workshop avec Stéphane Cormier à Pau le 12 mai 2006

## **1-8 Side switches, clap twice, heel switches forward, clap twice**

1& Toucher la pointe du PD à droite, ramener le PD à côté du PG  
2& Toucher la pointe du PG à gauche, ramener le PG à côté du PD  
3&4 Toucher la pointe du PD à droite, frapper 2 fois dans les mains  
5& Toucher le talon D devant, ramener le PD à côté du PG  
6& Toucher le talon G devant, ramener le PG à côté du PD  
7&8 Toucher le talon D devant, frapper 2 fois dans les mains

## **9-16 Shuffle forward, rock recover, coaster step, pivot ½ turn**

1&2 PD devant, PG à côté du PD, PD devant (triple step avant)  
3-4 Rock PG devant, retour du PDC sur le PD  
5&6 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant (coaster step)  
7-8 PD devant, pivot ½ tour à gauche

## **17-24 Right cross rock, chasse side, left cross rock chasse side**

1-2 Rock PD croisé devant le PG, retour du PDC sur le PG  
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite (triple step à droite)  
5-6 Rock PG croisé devant le PD, retour du PDC sur le PD  
7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche (triple step à gauche)

## **25-32 Toe touches, sailors shuffle, toe touches, sailors ¼ turn left**

1-2 Toucher la pointe du PD devant, toucher la pointe du PD à droite  
3&4 Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche, PD à droite  
5-6 Toucher la pointe du PG devant, toucher la pointe du PG à gauche  
7&8 Croiser le PG derrière le PD en faisant ¼ de tour à G, PD à D, PG à côté du PD

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / [aicirits.country@yahoo.fr](mailto:aicirits.country@yahoo.fr)



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>