

Ridin'

Chorégraphie : Dave Ingram
Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps,
Niveau : Débutant - Intermédiaire
Musique : « *Riding Alone* » by Rednex (140 bpm)
« *All You Ever Do Is Bring Me Down* » by The Mavericks (148 bpm)
« *That's What I Like About You* » by Trisha Yearwood (124 bpm)
Source : Kickit

1-8 Side shuffle (triple step), rock, step right & left

1&2 Triple step vers la droite (DGD)
3-4 Rock PG en arrière derrière le PD, retour du PDC en avant sur le PD
5&6 Triple step vers la gauche (GDG)
7-8 Rock PD en arrière derrière le PG, retour du PDC en avant sur le PG

9-16 Shuffle, ½ turn, shuffle, ¼ turn

1&2 Triple step en avant (DGD)
3 PG devant
4 ½ tour à droite (finir avec le PDC devant sur le PD)
5&6 Triple step en avant (GDG)
7 PD devant
8 ¼ tour à gauche (finir avec le PDC devant sur le PG)

17-24 Shuffle, ½ turn, shuffle, ¼ turn

1&2 Triple step en avant (DGD)
3 PG devant
4 ½ tour à droite (finir avec le PDC devant sur le PD)
5&6 Triple step en avant (GDG)
7 PD devant
8 ¼ tour à gauche, stomp PG près du PD

25-32 Kick turn

1 Kick PD devant en faisant un ¼ de tour à gauche sur le PG
2 Kick PD en arrière
3-4 Stomp PD, stomp PG
5 PD en arrière
6 Hold
7 ½ tour à gauche sur le PD avec rondé du PG (½ cercle au sol), finir PDC sur le PG
8 Hold

Variante plus facile pour les comptes 1 et 2 :

1 Kick PD devant
2 ¼ de tour à gauche sur le PG avec kick du PD en arrière

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>