

Stretch Your Leggs

Chorégraphie : Larry Bass
Description : Danse en ligne, 2 murs, 32 comptes
Niveau : Novice
Musique : « *Bad For Good* » by Deryl Dodd [Deryl Dodd.]
« *I Get So Rattled* » by Jill Morris [CD: Just One Kiss]
Départ : Sur les paroles

- 1-8** **Kick & romp & step ¼ turn; sailor shuffles**
1&2 Kick PD devant, & pas PD en arrière, toucher le talon gauche devant
& PG à côté du PD
3-4 PD devant, ¼ de tour à gauche
5&6 PD derrière le PG, PG à gauche, PD en diagonale avant droite
7&8 PG derrière le PD, PD à droite, PG en diagonale avant gauche
- 9-16** **Syncopated behind cross steps; sailor shuffle, sailor shuffle with heel touch**
1& Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche
2& Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche
3& Croiser le PD derrière le PG, PG à gauche
4 Croiser le PD derrière le PG
5&6 PG derrière le PD, PD à droite, PG en diagonale avant gauche
7&8 PD derrière le PG, PG à gauche, toucher le talon droit en diagonale avant droite
- 17-24** **Vaudeville steps; crossover shuffle, side rock, ¼ turn**
&1 PD légèrement en arrière, croiser le PG devant le PD
&2 PD légèrement à droite, toucher le talon gauche en diagonale avant gauche
&3 PG légèrement en arrière, croiser le PD devant le PG
&4 PG légèrement à gauche, toucher le talon droit en diagonale avant droite
&5 PD légèrement en arrière, croiser le PG devant le PD
&6 PD légèrement à droite, croiser le PG devant le PD
7-8 Rock PD à droite, retour du PDC sur le PG en faisant un ¼ de tour à gauche
- 25-32** **Forward shuffle, step pivot; turning shuffle, rock step**
1&2 Triple step en avant (DGD)
3-5 PG devant, ½ tour à droite
5&6 Triple step ½ tour à droite (GDG)
7-8 Rock PD en arrière, retour du PDC sur le PG devant

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirits.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>