

The spirit

Chorégraphe : Karl Cregeen
Description : Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Intermédiaire
Musique : « *Spirit of the Hawk* » by Rednex (121 BPM) – Intro : 32 comptes
« *Kiss This* » by Aaron Tippin (116 BPM)
Note : La musique marque une grande pause aux $\frac{3}{4}$ de la chanson.
Gardez le rythme et continuez à danser !

1-8 Sugar foot steps with locks

1 Swivel sur la plante du PD en faisant un pas en diagonale gauche avec le PG
2 Swivel sur la plante du PG en faisant un pas en diagonale droite avec le PD
3&4 Triple step lock (GDG) en diagonale vers la gauche
5 Swivel sur la plante du PG en faisant un pas en diagonale droite avec le PD
6 Swivel sur la plante du PD en faisant un pas en diagonale gauche avec le PG
7&8 Triple step lock (DGD) en diagonale vers la droite

9-16 Rock steps with $\frac{1}{2}$ pivot & hook, lock step

1-2 Rock PG devant, retour du PDC sur le PD
3-4 Rock PG derrière, retour du PDC sur le PD
Note : Accentuez le rock step en bougeant les bras et/ou les hanches en avant et en arrière
5-6 PG devant et $\frac{1}{2}$ tour à droite, en même temps hook PD devant le PG
7&8 Triple step lock en avant et légèrement en diagonale (DGD)

17-24 Lock step, rock step forward, touch back turn, side shuffle

1&2 Triple step lock en avant et légèrement en diagonale (GDG)
3-4 Rock PD devant, retour du PDC sur le PG
5-6 Toucher le PD derrière, $\frac{1}{2}$ tour à droite en plaçant le PDC sur le PD
7&8 $\frac{1}{4}$ tour à droite et triple step vers la gauche (GDG)

25-32 2 x sailor steps, $\frac{1}{2}$ pivot modified syncopated split

1&2 PD derrière le PG (corps tourné vers la droite), petit pas du PG à gauche, PD légèrement devant
3&4 PG derrière le PD (corps tourné vers la gauche), petit pas du PD à droite, PG légèrement devant
5-6 PD devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche (PDC sur le PG)
&7 PD légèrement à l'extérieur, PG légèrement à l'extérieur
&8 PD légèrement à l'intérieur, toucher le PG près du PD

Reprendre du début et garder le sourire

Note : PD = Pied droit, PG = Pied gauche, PDC = Poids Du Corps

Trad. et adapt. MB / aicirts.country@yahoo.fr



Cette fiche est sous licence Creative Commons - Paternité - Partage des conditions initiales à l'identique 2.0 France disponible sur <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/fr/>